




Trainingszeiten des Sportverein TriAs Flensburg e.V.- Triathlon- und Skatersparte

Sommer 2019

April bis September




(*) Probetraining nur nach Absprache möglich

Wann	Was	Ort
Laufen		
Montag 18:30 Uhr * Mittwoch 18:30 Uhr *	Lauftraining (Erwachsene und ältere Jugendliche) Trainer: Lena Jeschke	<div style="text-align: center;"> <p>Stadion Flensburg</p>  </div>
Montag (ab 12 Jahre) 17:00 Uhr * Dienstag (ab 12 Jahre) 17:00 Uhr * Mittwoch (ab 6 Jahre) 16:30 Uhr * Donnerstag (ab 12 Jahre) 17:00 Uhr * Freitag (ab 12 Jahre) 17:00 Uhr *	Lauf- und Ausdauertraining für Kinder und Jugendliche In Kooperation mit dem LK Weiche Trainer: LK Weiche Tim Andresen (Mittwoch)	
Umkleide- und Duscmöglichkeiten sind bei jedem Lauftraining vorhanden		

Schwimmen (ausgenommen Schulferien und gesetzliche Feiertage SLH)		
Dienstag * 17:00-18:00 Uhr	Kinder- und Jugendtraining (Halle, 2 x 25m Bahnen) Trainer: Henrik Köck	Campusbad Flensburg 
18:00-19:00 Uhr	Training Erwachsene (Halle, 3 x 25m Bahnen) Trainer: André Gavaza	
19:00-20:00 Uhr *	Trainer: Jorg Lichte	
Freitag 17:00-18:00 Uhr	Training Erwachsene (Halle, 2 x 50m Bahnen) Trainer: André Gavaza	
Donnerstag * 18:00-19:45 Uhr	Training Erwachsene und Jugendliche (ab 16 Jahren) Trainer: André Gavaza (18:00 - 19:00)	Freibad Tarp 



Radfahren - Radtreff		
Samstag * 11:00 Uhr	Radausfahrt TriAs Kidz, Dauer ca. 1 Stunde Trainerin: Randi <i>Nur mit Fahrrädern im verkehrssicheren und technisch gutem Zustand</i>	Treffpunkt Kath Automobile 
Samstag * 11:00 Uhr	Radausfahrt „Samstour“ ganzjährig	
Sonntag * 10:30 Uhr	Radausfahrt „Sonn-Tour“ ganzjährig	
Hinweis: Die Radausfahrten und Radtreffs sind kein offizielles Vereinstraining! Helmpflicht! Die Ausfahrten können für individuelles Training genutzt werden. Alle Mitfahrer fahren auf eigene Kosten und eigenes Risiko!		
Speedskating		
<i>Das Training für die Speedskatingsparte findet nach Absprache statt. Für nähere Informationen oder zum Probetraining steht der Spartenleiter, Holger Grön, unter Tel.: 0461/65454 gerne zur Verfügung.</i>		