

<b>TriAs Flensburg</b>	<b>Trainingszeiten der Triathlonsparte im Winterhalbjahr 2017 / 2018 (November – März (Osterferien))</b> <b>(*) = Probetraining <i>nur</i> nach Absprache möglich</b>	
<b>Laufen</b>		
Montag *	18:30 Uhr	<b>Lauftraining</b> (Erwachsene und ältere Jugendliche) im Flensburger Stadion Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden Trainerin: Lena Jeschke
Mittwoch *	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Lauf- und Fitnessstraining für Kinder und Jugendliche</b> im Bereich Flensburger Stadion, Volkspark; Fichtestrasse Trainerin: Anika Grotjohann, Georg Haferkamp
	18.30 Uhr	<b>Lauftraining</b> (Erwachsene und ältere Jugendliche) im Flensburger Stadion Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden Trainerin: Lena Jeschke
<b>Schwimmen</b>		
Dienstag *	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Campusbad Flensburg (Halle, 2 x 25m Bahnen)</b> <b>Kinder- und Jugendtraining</b> Trainer: Anne Schmidt und Aishe Grotjohann
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Campusbad Flensburg (Halle, 3 x 25m Bahnen)</b> Trainer: Philine Teupke, André Gavaza
Dienstag *	19:00 - 20:00 Uhr	<b>Campusbad Flensburg (Halle, 3 x 25m Bahnen)</b> Trainer: Philine Teupke, Jörg Lichte
Donnerstag *	19:00 - 20:00 Uhr	<b>Standortschwimmhalle Flensburg (Halle, 5 x 25m Bahnen)</b> (Marinebad Mürwik, Kelmstr.) Bahn 1 bis 5: Andre Gavaza Bahn 1 bis 5: André Gavaza
Freitag (1) *	14:30 - 15:30 Uhr	<b>Standortschwimmhalle Flensburg (2 x 25m Bahnen)</b> (Marinebad Flensburg-Mürwik, Kelmstraße) <b>Kinder- und Jugendtraining</b> Trainer: Annika Röhricht und Jana-Lisa Roth
Freitag (2)	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Campusbad Flensburg (Halle, 2 x 50m Bahnen)</b> Zwei 50m Bahnen (André Gavaza)
<b>Radfahren</b>	<b>Radtreff</b>	
Mittwoch	18:30 Uhr	<b>„Nachtfahrt mit Licht“</b> (offen für Jedermann/-Frau) Treffpunkt Parkplatz der Grundschule Adelby, Flensburg
Samstag (1) *	11:00 Uhr	<b>Radausfahrt für die „Kids“ (Nachwuchsarbeit)</b> mit Randi; ca. 1 Stunde Verkehrssichere Räder in technisch gutem Zustand sowie funktionale Kleidung sind notwendig Treffpunkt Nordstrasse, VW-Zentrum Flensburg, ganzjährig
Samstag (2) *	11:00 Uhr	<b>Radausfahrt „Samstour“</b> Treffpunkt Nordstrasse, Volkswagenzentrum Flensburg (früher "Thurner"), ganzjährig
Sonntag *	10:30 Uhr	<b>Radausfahrt "Sonn-Tour"</b> Treffpunkt Nordstrasse Flensburg Volkswagenzentrum Flensburg (früher "Thurner") ganzjährig
<b>Hinweis: Helmpflicht!</b>	Die Radausfahrten und Radtreffs sind kein offizielles Vereinstraining! Die Ausfahrten können für individuelles Training genutzt werden. Alle Mitfahrer fahren auf eigene Kosten und eigenes Risiko! Mehr Informationen auch unter <a href="http://www.sport-manni.de">www.sport-manni.de</a> .	