

TriAs Flensburg	Trainingszeiten der Triathlonsparte im Winterhalbjahr 2016 / 2017 (November – März (Osterferien)) (*) = Probetraining <u>nur</u> nach Absprache möglich	
Laufen		
Montag *	18:30 Uhr	Lauftraining (Erwachsene und ältere Jugendliche) im Flensburger Stadion Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind im Stadion vorhanden Trainerin: Finnja Ziegler
Mittwoch *	17:00 - 18:00 Uhr	Lauf- und Fitnesstraining für Kinder und Jugendliche im Bereich Flensburger Stadion, Volkspark; Fichtestrasse Trainerin: Anika Grotjohann, Georg Haferkamp
Schwimmen		
Dienstag *	17:00 - 18:00 Uhr	Campusbad Flensburg (Halle, 2 x 25m Bahnen) Kinder- und Jugendtraining Trainer: Anne Schmidt und Aishe Grotjohann
Dienstag	18:00 - 19:00 Uhr	Campusbad Flensburg (Halle, 3 x 25m Bahnen) Trainer: Dennis Brocks, André Gavaza
Dienstag *	19:00 - 20:00 Uhr	Campusbad Flensburg (Halle, 3 x 25m Bahnen) Trainer: Dennis Brocks, Jörg Lichte
Donnerstag * <i>! Schwimmbad ab 18.04.2017 geschlossen !!</i>	19:00 - 20:00 Uhr	Standortschwimmhalle Flensburg (Halle, 5 x 25m Bahnen) (Marinebad Mürwik, Kelmstr.) Bahn 1 bis 5: bis 31.12.2016 Dennis Brocks Bahn 1 bis 5: ab 01.01.2017 André Gavaza
Freitag (1) * <i>! Schwimmbad ab 18.04.2017 geschlossen !!</i>	14:30 - 15:30 Uhr	Standortschwimmhalle Flensburg (2 x 25m Bahnen) (Marinebad Flensburg-Mürwik, Kelmstraße) Kinder- und Jugendtraining Trainer: Annika Röhricht und Jana-Lisa Roth
Freitag (2) *	17:00 - 18:00 Uhr	Campusbad Flensburg (Halle, 2 x 50m Bahnen) Zwei 50m Bahnen (André Gavaza)
Radfahren	Radtreff	
Mittwoch	18:30 Uhr	„Nachtfahrt mit Licht“ (offen für Jedermann/-Frau) Treffpunkt Parkplatz der Grundschule Adelby, Flensburg mit Holger Thiesen
Samstag (1) *	11:00 Uhr	Radausfahrt für die „Kids“ (Nachwuchsarbeit) mit Randi; ca. 1 Stunde Verkehrssichere Räder in technisch gutem Zustand sowie funktionale Kleidung sind notwendig Treffpunkt Nordstrasse, VW-Zentrum Flensburg, ganzjährig
Samstag (2) *	11:00 Uhr	Radausfahrt „Samstour“ Treffpunkt Nordstrasse, Volkswagenzentrum Flensburg (früher "Thurner"), ganzjährig
Sonntag *	10:30 Uhr	Radausfahrt "Sonn-Tour" Treffpunkt Nordstrasse Flensburg Volkswagenzentrum Flensburg (früher "Thurner") ganzjährig
Hinweis: Helmpflicht!	Die Radausfahrten und Radtreffs sind kein offizielles Vereinstraining! Die Ausfahrten können für individuelles Training genutzt werden. Alle Mitfahrer fahren auf eigene Kosten und eigenes Risiko! Mehr Informationen auch unter www.sport-manni.de .	